

римерное меню для лагерей труда и отдыха



THE COLUMN TO SERVICE AND ADDRESS OF THE COLUMN										*		×		
Начименование блюд и	Macca	Пищев	Пищевые вещества		Энергетическая	В1.мг	Смг	А,мкг	Е,мг	Ca	ъ.	Mgg	Fi e	Сборник рецептур
продуктов	undron	белки	жиры	угл-ды	Ккал									
ЗАВТРАК	30/10	2.33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша пшённая молочная с маслом	200/5	9,47	7,90	39,00	257,90	0,19	1,17	38,00	0,15	136,90	182,87	47,60	1,22	№173 CE шк 2017
чиным симпенент с может в станов в ста	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70 56.40	0,02	0,67 12	00,8	0,00	63,02 19,2	48,36 13,2	12,20 10,8	1,30 2,64	№378 СБ шк 2017 №338 сб 2017 шк
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,
Итого:	595	15,99	18,45	93,69	601,20	0,31	13,84	86,00	1,52	232,92	286,43	78,40	5,90	
2 - ой ЗАВТРАК	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,05	3	8	1,30	9,10	29,40	10,50	0,49	No.385 CE mr 2017
Молоко кипяченное	200	930	8 29	35.19	249.45	0,00	2.60	40,00	1,30	249,10	209,40	38,50	0,69	
Итого за завтрак:	830	24,38	26,74	128,88	850,65	0,44	16,44	126,00	2,82	482,02	495,83	116,90	6,59	
Ониониот свежие полионно	100	1.10	0.20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	№71 сб шк 2017
Щи из свежей капусты с картофелем,со	250/10	2,29	6,45	18,26	105,95	0,06	15,82	10,00	2,38	58,05	55,10	23,03	0,85	№88,105 сб 2017шк
Жаркое по - домашнему с куриной	50/200	17,91	30,10	38,90	495,00	0,14	11,24	36,38	4,85	69,63	239,25	54,15	5,22	TTK
Грудкои Нектар плодовый (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	6 6	3,96	0,72	23,76	119	0,102	>	0	0,84	17,4	3 , 50	28,2	2,34 0.55	Плюс 2012г, . стр 134 табл. 6 Дели
Targer :	900	29.96	37.87	127.50	937.57	0.44	55,66	46,38	9,50	181,68	455,45	139,57	12,37	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
BCETO:	2230	54,34	64,61	256,38	1788,22	0,87	72,10	172,38	12,32	663,69	951,28	256,47	18,96	
Наименование блюд и	Масса	Пище	Пищевые вещества	ства	Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Ca	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
5	07	белки	жиры	угл-ды	Ккал									
ЗАВТРАК Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,28	6,20	37,58	203,67	0,18	0,96	37,02	0,57.	148,55	233,65	70,82	1,72	№173 сб шк 2017
Яйцо отварное Какао с мотоком (сахап) 10	40 200	5,08 4,08	4,60 3,81	0,28 7,60	62,80 78,60	0,03 0,06	1,59	100,00 24,40	0,24 0,00	22,00 151,92	76,80 124,56	4,80 21,34	1,00 0,45	№209 с6 шк2017 №382 с6 шк 2017
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	Пиос 2012г
	550	24,46	28,17	86,71	672,17	0,36	2,65	232,92	2,34	490,07	580,01	115,61	4,26	200
2 - ой ЗАВТРАК Нектар плоловый (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
Итого за завтрак:		25,36	28,17	104,89	748,49	0,38	6,25	232,92	2,52	502,67	592,61	122,81	6,78	
Отурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 сб шк 2017
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250	1,97	6,37	12,11	105,75	0,09	8,25	0,00	1,23	26,70	55,98	22,78	0,88	№101 с6 шк 2017
Гулящ из отварной говядины Макаронные изделия отварные	50/50 180	14,50 6,79	22,19 0,80	4,89 38,30 22,03	271,00 187,56 92,80	0,03 0,07	0,92	0,00	2,61 0,93 0,51	21,81 13,43 32,18	154,15 44,60 23,44	10,34 17,46	3,06 1,02 0,67	Ne203 c6 mr 2017 Ne349 c6 mr 2017
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10			0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г,

1		4,47	81,79	405,79	453,76	1,56	127,78	14,46	0,26	621,72	90,01	21,24	18,58	630		Hroro:
No. 1,0	Плюс 2012г,	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30 ·	ший сорт	Батон высший сорт
Section Sect	№338 сб 2017 шк	2,64	10,8	13,2	19,2	0,24	0	12	0,036	56,40	11,76	0,48	0,48	120	(чахар го) Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты све
Part	№379 шк 2017 сб	0,10	14,00	90,00	125,48	0,00	20,00	1,30	0,04	60,60	5,97	2,68	3,17	200	Кофейный напиток с молоком (сауап 10)	Кофейный
Marcia M	№3 сб 2017 шк ТТК №7Д	0,49 0,88	12,15 40,94	112,50 170,59	158,10 145,28	0,68 0,13	71,50 36,28	0,11 1,06	0,04 0,11	196,10 230,02	15,55 41,31	12,11 5,10	6,28 6,41	30/15/10 220/5	ЗАВТРАК Бутерброд с сыром,с маслом Каша "Дружба" молочная	Бутерброд Каша "Друз
Marie Mari										Ккал	угл-ды	жиры	белки			
Sep Sale S	Сборник рецептур	Fe	Mg	ъ	G	E,Mr	А,мкг	С,мг	В1,мг	Энергетическая ценность	ества	(евые вещ	Пиш	Масса порции	Наименование блюд и продуктов	Наименова: продуктов
		*										ħ.			E	День 4 - ый
90 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0		14,99	287,67	1298,24	963,42	11,96	301,69	166,39	0,92	1765,80	238,34	57,06	53,64	2391	÷.	BCETO:
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	вая ПЭТ	Вода питьевая ПЭТ
		7,59	168,84	571,03	310,24	7,58	37,86	150,86	0,54	948,32	136,83	30,88	30,04	1031		Итого:
Sept	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,	0,55	7,00	32,50	10,00	0,55	0,00	0,00	0,06	117,50	24,60	0,40	3,80	50	ичный	Хлеб пшеничный
Solution	стр 144 табл. 6 Дели Плос 2012г,	2,34 .	28,20	90,00	17,40	0,84	25/		0,10	118,80	23,76	0,72	3,96	60	Ой	Хлеб ржаной
	№388 шк 2017 сб	0,63	3,44	3,44	21,34	0,76	0,00	100,00	0,01	. 88,20	20,76	0,28	0,68	200	Напиток из шиповника (напиток из шиповника 10)	Напиток из ши шиповника 10)
Sol 3,8 0,4 24,6 118 0,035 0,0 0,055 10 22,5 7 0,25 cpr) 144-mic. Flame Flame Sol 3,67 123,20 59,74 0,29 19,90 0,000	№312, 139 шк 2017 сб	2	43,26	127,67	66,93	0,83	0,00	29,34	0,20	284,47	43,75	7,88	4,698	200/30	Пюре картофельное с капустой тушеной (доп.гарнир)	Пюре картоф (доп.гарнир)
940 33.4 0.4 24.6 118 0.055 0 0 0.55 10 32.5 7 0.55 CPP 154 mile Alient Solution Sol	№229 сб 2017 шк	0,75	44,32	189,75	131,26	2,06	25,66	3,05	0,04	180,33	9,04	11,62	10,43	80/40	Рыба тушеная с овощами	Рыба тушен
Substitution Subs	№96,с6 2017 шк	1,12	28,62	85,67	40,32	2,45	12,20	8,47	0,10	145,02	12,42	9,88	5,67	250/11/10	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	Рассольник . фрикаделька
S0 3,8 0,4 24,6 118 0.055 0 0 0.55 10 32,5 7 0.55 CEP 134 mole 6 [Jeint 18,20] 907,41 0.39 19,90 0.00 0.	№71 сб шк 2017	0,60	14,00	42,00	23,00	0,10	0,00	10,00	0,03	14,00	2,50	0,10	0,80	100		Огурцы свежие
Solitor Soli		7,40	118,83	727,21	653,18	4,38	263,84	15,53	0,38	817,48	101,51	26,19	23,61	860	Итого за завтрак:	
		0,48	33,00	201,40	245,20	1,30	40,00	2,60	0,11	190,20	22,24	7,82	7,64	220	2	Итого:
Sol 38 0.4 24.6 118 0.055 0 0.0 0.55 10 32.5 7 0.55 CPP 134 radia. 6 Jicom 1.00	№385 СБ шк 2017	0,20	28,00	180,00	240,00	V E	40,00	2,60	0,08	107,00	9,60	5,00	5,80	200	пяченное	Молоко кипяченное
So 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,055 10 32,5 7 0,55 0pp 134 ra6 ii. 6		0,28	5,00	21,40	5,20	1,30		0,00	0,03	83,20	12,64	2,82	1,84	20	2 - OH SABIPAK	Крекер
50 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 10 134 παδπ. δ.∐cilla 1.005 1.00 0,000		6,92	85,83	525,81	407,98	3,08	223,84	12,93	0,28	627,28	79,27	18,37	15,97	640		Итого:
50 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 11 4 παδι. 6 Дели 244,6 128,2 244,6 128,2 242,6 121,8 242,6 2	Плюс 2012г,	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	лий сорт	Батон высший сорт
50 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 Ппос 2012г, 500 33,49 30,67 128,20 9907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12 11100 2012г, 500 0,00	№338 сб 2017 шк	2,64	10,8	13,2	19,2	0,24	0	12	0,036	56,40	11,76	0,48	0,48	120	чан с сахаром Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежи
So 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0,55 10 32,5 7 0,55 11 11 11 11 11 11 11		0,50	8,59	29,90	11,01	0,73	29,14	0,00	0,05	99,14	11,60	0,95	2,43	45/5	Блины с маслом сливочным	Блины с мас.
50 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0,055 10 32,5 7 0,555 50 940 32,49 30,67 128,20 907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12 500 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 500 57,85 58,84 233,09 1655,90 0,77 26,15 232,92 9,28 647,19 1035,27 244,62 15,89 50 32,49 30,67 128,20 32,309 1655,90 0,77 26,15 232,92 9,28 647,19 1035,27 244,62 15,89 50 32,5 32,09 32,00 32,00 32,00 32,00 32,00 32,00 50 50 50,84 233,09 1655,90 0,77 26,15 232,92 9,28 647,19 1035,27 244,62 15,89 50 50 50 50 50 50 50	300	1,45	50,29	425,05	345,03	0,99	154,70	0,74	0,12	205,88	14,88	7,85	8,10	170/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным	Запеканка тв сгущенным
50 3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0,55 10 32,5 7 0,55 940 32,49 30,67 128,20 907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12 500 0,00<	№1 сб 2017 шк	0,38	3,90	22,50	8,10	0,62	40,00	0,00	0,03	144,60	15,55	8,12	2,33	30/10		Бугерброд с маслом
3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 32,49 30,67 128,20 907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12 0,00 15,89 57,85 58,84 233,09 1655,90 0,77 26,15 232,92 9,28 647,19 1035,27 244,62 15,89	рецептур	Fe	Mg	P	Ca	Е,мг	А,мкг	С,мг	В1,мг	Энергетическая ценность Ккал	ства угл-ды	жиры веще	Пищ	Масса порции	a s	Наименование блюд и продуктов
3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 32,49 30,67 128,20 907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12 0,00<						8				a 9		8	13			День 3 - ий
3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 32,49 30,67 128,20 907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00		15,89	244,62	1035,27	647,19	9,28	232,92	26,15	0,77	1655,90	233,09	58,84	57,85	2170		BCETO:
3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55 32,49 30,67 128,20 907,41 0,39 19,90 0,00 6,76 144,52 442,67 121,81 9,12	+ 24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	зая ПЭТ	Вода питьевая ПЭТ
3,8 0,4 24,6 118 0,055 0 0 0,55 10 32,5 7 0,55		9,12	121,81	442,67	144,52	6,76	0,00	19,90	0,39	907,41	128,20	30,67	32,49	940		HTOTO:
	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,	0,55	7	32,5	10	0,55	0	0	0,055	118	24,6	0,4	3,8	50	чный	Хлеб пшеничный

Катык		200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04 0,04	0,06	36,00 36,00	0,00	223,20 223,20	165,60 165,60	25,20 25,20	0,18	№386 IIK 2017 C6
MIGIO:	Итого за завтрак:	830	24,38	26,24	99,61	728,72	0,30	14,52	163,78	1,56	676,96	571,39	106,99	4,65	0,00
	ОБЕД	100	1.10	0.20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	№71 сб шк 2017
Суп - лапша домашняя на курином		250/10	5.20	7.48	12,65	181,95	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84	№113,105 шк 2017 сб
бульоне,с мясом птицы		300	501	2 .	70 7	387 95	0.05	20 52	44.25	1.07	72.31	178,17	41,23	2,17	№143, 241 шк 2017 сб
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		20/200	10,01	10,12	10 10	76.73	0.0198	36	0	0.18	12.6	12.6	7.2	2,52	№389 сб 2017 шк
Нектар плодовый (разливной)		60	3.96	0,72	23,76	118,80	0,10			0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
Vaco paramon		50	3.80	0.40	24.60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
ONCO IIII CHA III DIA		900	29.97	30,61	127,84	906,52	0,34	49,85	62,57	6,01	160,22	394,17	116,33	9,31	1
Rona murrenag II FT		500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
всего:		2230	924,38	926,24	999,61	1628,72	900,30	914,52	1063,78	901,56	1576,96	1471,39	1006,99	904,65	
LA LIE					ı.	3			. ,						
Наименование блюд и	*	Macca	Пищ	Пищевые вещества	СТВа	Энергетическая	В1,мг	C,MT	А,мкт	E,MI	Ca	P	Mg	Fe	рецептур
продуктов	*	and pages	белки	жиры	угл-ды	Ккал									
	3ABTPAK	30/10	2.33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
рутерород с маслом Омлет натуральный		200	16,13	17,40	18,90	250,13	0,14	0,34	432,76	1,00	137,45	301,03	21,52	3,52	Ne378 CE 111K 2017
Чай с молоком ,с сахаром		150/40/10	1,46 0,48	1,08 0,48	11,96	56,40	0,02	12	0,00	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 таол, о дели Плюс 2012г,
Итого:		590	22,65	27,95	73,59	593,43	0,26	13,01	480,76	2,37	233,46	404,59	52,32	8,20	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	2-ой ЗАВТРАК	180	0 90	0.00	18 18	76.32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
нектар плодовый (разливной)		180	0.90	0.00	18.18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
Итого:	Итого за завтрак:		23,55	27,95	91,77	669,75	0,28	16,61	480,76	2,55	246,06	417,19	59,52	10,72	
Салат из отварной свеклы с маслом	ОБЕД		141	601	8.26	92.80	0,02	6,65	9	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32	№52 c6 2017 шк
растительным		100	1	0,01	3		C .	,)	2	3	100 67	24 04	1 37	No97 mx 2017 c6
Суп картофельный с мясными фрикалельками		250/11	4,54	8,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,33	32,82	7.001	54,94	1,0,1	NE7/ HIR 201/ 00
Биточки рыбные из минтая		100	12,92	8,20	15,84	190,00	0,08	0,66	9,40	5,02	71,88	185,46	41,14	1,46	№ 234 шк 2017 сб
Макаронные изделия отварные с маслом	ОМ	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	0,00	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03	№202 сб шк 2017
сливочным Компот из свежих яблок (сахар 10)		200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	9	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10			0,84	17,40	. 90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г,
V-S		50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	- 0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
		056	33.62	28.04	155.67	989.83	0,47	20,27	31,60	11,51	196,37	499,66	147,46	9,03	
Итого:		500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0,00	0,00	0,00	0,00	-
Вода питьевая ПЭТ		000	0,00	0,00	0,00	1650 50	0.75	36 88	512.36	14.06	442.43	916.86	206,98	19.75	=
BCETO:		2226	57,17	33,99	241,44	1007,00	0,73	20,00	Orașoo	Talon					()
				j.						u.			2		
Наименование блюд и	a.	Масса	Пи	Пищевые вещества	ества	Энергетическая	В1,мг	C,MI	А,мкг	E,MI	Ca	P	Mg	Fe	рецептур
продуктов		mobum		1		Tr.									

	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	200		000	0.00	200		TATOLO.
	10,97	185,63	591,88	164,05	16,55	-18,77	38,56	0,81	1089,52	154,12	35,30	40,06	934		Итого:
стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,	0,55	7,00	32,50	10,00	0,55	0,00	0,00	0,06	117,50	24,60	0,40	3,80	50	ичный	Хлеб пшеничный
Плюс 2012г,	2,34	28,20	90,00	17,40	0,84			0,10	118,80	23,76	0,72	3,96	60	oii .	Хлеб ржаной
№349 сб шк 2017	0,67	17,46	23,44	32,18	0,51	0,00	0,73	0,02	92,80	22,03	0,09	0,66	200	Картофель запеченный дольками Компот из сухофруктов (сахар 10)	Картофель з
№314 сб 2017 шк	1,98	53,72	141,58	28.50	9.00	40 00	29 00	0.78	304 00	43 16	11 76	5 44	200	Котлета из говядины с маслом сливочным	Котлета из г
№271 шк 2017 сб	2,60	27,94	167,71	15,81	2,90	19,03	1,20	0,08	244,78	16.49	15.56	16 87	100/3	Wanted to restrict to restrict of the state	фрикаделька
№119,105 шк 2017 сб	2,54	44,32	124,65	48,67	2,70	2,20	5,88	0,26	206,64	24,22	6,72	8,93	250/11/10	Суп гороховый с мясными	Суп горохов
№70 СБ шк 2017	0,30	7,00	12,00	11,50	0,05		1,75	0,01	5,00	0,85	0,05	0,40	50	Огурцы соленые (доп гарнир)	Огурцы соле
	8,52	159,30	1102,48	838,55	10,59	265,80	17,47	0,43	688,30	91,01	23,71	23,49	815	Итого за завтрак:	
	0,20	28,00	180,00	240,00	0,00	40,00	2,60	0,08	107	9,6	S	5,8	200	D. 2011100	Итого:
№385 СБ шк 2017	0,20	28,00	180,00	240,00		40,00	2,60	0,08	107,00	9,60	5,00	5,80	200	2 - ой ЗАВТРАК	Молоко киля
	8,32	131,30	922,48	598,55	10,59	225,80	14,87	0,35	581,30	81,41	18,71	17,69	615		MToro:
Плюс 2012г,	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	ий сорт	Батон высший сорт
ме 134 табл 6 Лепи	2,64	8,01	13,2	19,2	0,24	0	12	0,036	56,40	11,76	0,48	0,48	120	Фрукты свежие (Яблоки)	ррукты свеж
№377 СБ 2017,шк	3,56	52,71	301,50	34,97	4,02	51,70	2,00	0,12	42,00	10,20	0,02	8,55 0,13	180/30	Сырники творожные Чай с сахаром с лимоном	Сырники творожные Чай с сахаром с лимс
№3 сб 2017 шк №219 сб 2017 шк	0,49 1.28	12,15 51.74	112,50 475 79	158,10	0,68	71,50	0,11	0,04	196,10	15,55	12,11	6,28	30/15/10	ЗАВТРАК Зугерброд с сыром, с маслом	утерброд с
									Ккал	угл-ды	жиры	белки	N		
рецептур	Fe	Mg	P	Ca	Е,мг	А,мкг	C,MF	В1,мг	Энергетическая ценность	ства	Пищевые вещества	Пищ	Масса порции	ие блюд и	Наименование блюд и пролуктов
Charles															День 7 - ой
	10,10	44,000	70kg2	01,507	7,00	1/9,00	02,23	0,82	1678,04	234,89	60,03	54,39	2220		BCETO:
	15 16	356.44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	ая ПЭТ	Вода питьевая ПЭТ
	9,44	151,47	453,14	142,77	5,31	45,00	47,18	0,50	921,40	132,65	30,61	30,13	900		Troro:
Плюс 2012г,	0,55	7,00	32,30	10,00	0,55	0,00	0,00	0,06	117,50	24,60	0,40	3,80	50	чный	Хлеб пшеничный
Плюс 2012г, стр 134 табл. 6 Дели		1 1	, ,,,	1,10	0,01			0,10	110,00	23,70	0,72	3,96	60		Хлеб ржаной
стр 144 табл. 6 Дели	2.34	28.20	90 00	17 40	0 84			010	110 00	37 76	900	3 0	3 6	нектар плодовый (разливной)	ектар плодо
Ne291 шк 2017 сб Ne389 сб 2017 шк	2,33 2,52	67,42 7,2	236,67 12,6	45,12 12,6	0,68	35,00 0	8,17 3.6	0,18	443,33 76	52,80 18 18	19,80	16,52	250 180	Плов из отварных куриных грудок	лов из отвар
№99 шк 2017 сб	0,80	21,65	55,38	43,65	2,36	10,00	10,42	0,08	141,45	9,51	9,49	3,85	250/10	Суп из овощей на курином бульоне, со	Суп из овощей
№71 сб шк 2017	0,90	20,00	26,00	14,00	0,70	0,00	25,00	0,06	24,00	3,80	0,20	1,10	100	ОБЕД	омидоры све
TO.	6,02	104,98	529,21	566,39	2,36	134,86	15,05	0,33	756,64	102,24	29,42	24,26	820	Итого за завтрак:	63
	0,20	28,00	184,00	248,00	0,00	28,00	0,60	0,04	102,00	8,40	5,00	5,80	200	8	Итого:
№386 шк 2017 сб	0,20	28,00	184,00	248,00		28,00	0,60	0,04	102,00	8,40	5,00	5,80	200	2 - ой ЗАВТРАК	Ряженка
	5,82	76,98	345,21	318,39	2,36	106,86	14,45	0,29	654,64	93,84	24,42	18,46	620	4	Mroro:
Плюс 2012г,	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	й сорт	Батон высший сорт
№338 сб 2017 шк	2,64	10,8	13,2	19,2	0,24	0	1,59	0,036	78,60 56,40	7,60 11,76	3,81 0,48	4,08 0,48	200 120	Какао с молоком(сахар)10 Фрукты свежие (Яблоки)	Какао с молоком(сахар)1 Фрукты свежие (Яблоки)
28.04.2020	0,00	3134	29,90	11,01	0,73	29,14	0,00	0,05	99,14	11,60	0,95	2,43	45/5	Блины с маслом сливочным	ины с масло
№174 c6 2017 шк ТТК №656 от	1,49	28,45	135,55	122,46	0,26	13,32	0,86	0,08	197,30	31,91	10,19	6,90	180	Каша кукурузная молочная	Каша кукурузная мо
121 CO 701 / HIV	0,00	0,90	22,30	8,10	0,62	40,00	0,00	0,03	144,60	15.55	21.8	2.33	50/10	TOTAL STATE OF THE	and and and

	*1	_		12			g IK				2				
День 8 - ои Наименование блюд и		Macca	Пище	Пищевые вещества	ъа	Энергетическая	B1.MF	CMI	Амкг	Е,мг	Ca	P	Mg	Fe	Сборник
продуктов		· indigen	белки	жиры	угл-ды	Ккал	s			*					
ЗАІ	3ABTPAK	30/10	2,33		15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	9,89	9,90	30,95	266,00	0,14	0,96	34,80	0,71	145,57	219,80	44,33	2,33	№173 сб шк 2017
сливочным Яйцо отварное	s	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	№209 сб шк 2017
Кофейный напиток с молоком	1	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 сб
Фрукты свежие (Яблоки)	æ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	Ō	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	Плюс 2012г,
Итого:		635	23,20	26,65	79,93	669,00	0,32	14,26	194,80	2,32	326,05	441,80	81,73	6,81	0
пполовый (разливной)	2-on 3ABTPAK	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
Итого:		180	0,9	0	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Итого за завтрак:	815	24,10	26,65	98,11	745,32	0,34	17,86	194,80	2,50	338,65	454,40	88,93	9,33	
Салат из зеленого горошка к/с	ОБЕД	100	2,98	5,19	6,25	83,60	0,11	11,00		2,41	21,45	59,95	20,80	0,68	№10 сб 2016 дошк
Суп крестьянский с пшенной крупой		250	4,48	12,92	6,09	156,25	0,04	9,88	0,00	1.80	01.78	197 97	56.78	5 14	TTK
Филе куринои грудки тушеное с овощами		200	0.16	0.12	18.10	74,60	0,01	0,90	0,00	0,16	15,08	6,40	6,34	0,96	№342 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	٠	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	ar -	72	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г,
Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 таол. о дели Плюс 2012г,
HToro:		910	30,36	30,81	127,68	970,13	0,57	38,02	45,90	8,06	191,09	420,35	133,30	10,25	v
Вода питьевая ПЭТ		500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10.56	529.74	874.75	222.23	19.59	2
BCELO:	, is	a a a a a a a a a a a a a a a a a a a	2970	3	1					9	10				
Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Пище	Пищевые вещества	ства	Энергетическая ценность	В1,мг	C,MT	А,мкг	Е,мг	S.	P	Mg	Fe	рецептур
34	BARTPAK		Oction	Autom	7.00									000	
с сыром, с маслом ная молочная с маслом	BIFAN	30/15/10	6,28 9,47	12,11 7,90	15,55 39,00	196,10 257,90	0,04	0,11 1,17	71,50 38,00	0,68 0,15	158,10 136,90	112,50 182,87	12,15 47,60	0,49 1,22	№3 сб 2017 шк №173 сб 2017 шк
сливочным Блины с маслом сливочным		45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	TTK N2656 or 28.04.2020
Чай с молоком ,с сахаром	1	150/40/10 120	1,46 0,48	1,08 0,48	11,96 11,76	63,70 56,40	0,02 0,036	0,67 12	0,00	0,00 0,24	63,02	48,36 13,2	12,20 10,8	1,30 2,64	№378 CБ шк 2017 №338 сб 2017 шк
Батон высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	Плюс 2012г,
Итого:		660	22,36	23,39	105,29	751,84	0,36	13,95	146,64	2,31	393,93	406,33	95,24	6,51	
Сефир	2 - on 3ABTPAK	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18	№ 386 сб 2017 шк
Итого:		200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18	2
	Итого за завтрак:	860	28,16	28,39	113,29	851,84	0,44	15,21	182,64	2,31	609,93	568,33	120,44	6,69	
Сапат из свеклы с маслом растительным	ОБЕД	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	0,00	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32	№52 сб шк 2017
Борщ из свежей капусты на курином бульоне,с мясом птицы,со сметаной		250/10/10	6,38	16,50	23,93	251,75	0,06	10,95	15,82	2,52	63,89	77,10	29,05	1,43	№82 сб шк 2017

No.		№1 сб 2017 шк	0,38	3,90	22,50	8,10	0,62	40,00	0,00	0,03	144,60	15,55	8,12	2,33	30/10	3ABTPAK	Бутерброд с маслом
No. 1.75 1	Property Box 2722 2124 2124 2724 2725 2724 2725			ď	,	4	L.	, and the	Cymir	DT,MI	Ккал	угл-ды	жиры	белки	порции		продуктов
	Private have place Res 27.92 31.54 92.15 752.64 0.99 16.04 844.55 24.05 0.94 0.97 487.09 66.05 11.05 10.05 1	Сборник	Fe	Mg	70	Ca	E.Mr	A.MKT	CML		Энергетическая	ества	цевые веп	Пип	Macca		Наименование блюд и
No. 2.174 2.174 2.174 2.175	Prince name part Marc Ma																Понь 13-ый
No. 1.77.2 1.78.5 2.74		22	19,71	403,55	1178,50	683,72	7,02	195,84	33,96	1,02	1633,78	248,10	58,43	60,04	2271		BCETO:
100 200	Prince na namepare 865 27.25 23.45 23.15 72.64 0.05 0.05 0.04 0.05 0.04 0.05 0.0		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500		Вода питьевая ПЭТ
100 2,06 2,91 9,79 72,00 0,01 12,01 0,02 14,02 14,00 0,04 0,07 0,00	Prince is susception: 885 25.95 31.55 25.15 25.25		14,00	273,43	629,02	158,53	4,47	57,38	19,73	0,63	918,60	145,90	31,64	35,79	951	((v))	Итого:
	Proposition 985 279 315 915 915 92	Плюс 2012г,	0,55	7	32,5	10	0,55	0	0	0,055	117,50	24,60	0,40	3,80	50	9	Хлеб пшеничный
100 2,06 2,17 31,54 72,16 9,79 72,56 0.01 4,66 14,00 0.02 0.02 0.03 0.02 0.04 0.02 0.02 0.04 0.02		11люс 2012г, стр 134 табл. 6 Дели	,		,		0,01		a a	0,10	118,80	23,70	0,72	3,90	8		Хлеб ржаной
No. 2.72 2		стр 144 табл. 6 Дели	2.34	28.20	90.00	17 40	0.84		= }	2 3	118 80	72.76	3 3	, ,,	3 6		нектар плодовый (разливной)
100 2,06 2,91 9,79 71,60 0,01 0,02 0,01 0,02		№ 389 c6 2017 шк	2,52	7,2	248,82 12,6	28,79 12,6	0,47	0	3,6	0,0198	256,80 76	47,68 18.18	2,76	10,52 0.90	180	1901	Каша гречневая рассыпчатая
100 2.06 2.91 9.79 73,60 0.01 4.66 14.00 0.04 9.57 49.81 0.22 0.42 Mela dissuma 2016 20011101 3.53 7.90 9.14 128.61 0.06 15.93 14.38 2.40 0.31 0.525 0.42 Mela dissuma 2016 100		Ne171 of 2017	6.66	16,61	108,03	30,97	0,63	34,13	0,33	0,06	169,36	10,31	9,78	10,05	80/40	-	Тефтели из говядины (оез риса) в томатном соусе
No. 2,06 2,91 9,79 73,00 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42	OREAL 100 2,95 21,84 92,15 752,61 0,29 16,24 94,25 254,50 0,29 175,00 0,11 4,66 14,00 0,04 957,7 98,10 0,02 94,24 14,00 0,04 957 49,81 0,22 0,42 M12.6 januar 2016 2001110 3,55 2,00 9,14 128,61 0,05 15,93 1,438 2,40 0,91 0,42	V6280-6 2017	9								,					° 18	мясными фрикадельками
100 2,06 2,91 9,79 73,00 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42		№108 сб шк 2017	1,35	28,89	95,07	35,77	1,70	23,25	5,81	0,11	165,82	18,87	17.88	5.75	250/11		Суп картофельный с клёцками, с
100 2,06 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 24,61 0,97 29,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 24,80 24,80	OREXIX 100 2,02 31,54 92,15 722,01 0,20 16,24 94,26 2.95 35,79 4,135 723,50 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 4,981 0,22 0,42 94,12 2,98 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 11,38 2,40 3,13 4,93 0,22 0,42 11,38 2,40 9,11 6,53 24,51 0,92 9,24 12,00 0,00 </td <td>№71 сб шк 2017</td> <td>0,60</td> <td>14,00</td> <td>42,00</td> <td>23,00</td> <td>0,10</td> <td>0,00</td> <td>10,00</td> <td>0,03</td> <td>14,00</td> <td>2,50</td> <td>0,10</td> <td>0.80</td> <td>100</td> <td>ОБЕД</td> <td>Oraniti Caexale</td>	№71 сб шк 2017	0,60	14,00	42,00	23,00	0,10	0,00	10,00	0,03	14,00	2,50	0,10	0.80	100	ОБЕД	Oraniti Caexale
100 2,06 2,91 9,79 9,73 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 Mel 2 di nome 2016			5,71	130,13	549,49	525,19	2,56	138,46	14,23	0,39	715,18	102,20	26,79	24,25		Итого за завтрак	
100 2,06 2,91 9,79 97,360 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 261,26 261,001 2,06 13,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 0,311 66,55 24,61 0,97 888.6 im. 2017 180,5 4,42 10,56 0,44 216,25 0,04 1,02 29,80 0,22 46,02 104,10 11,43 11,44 11	Price to a sour price 885 27.92 27.54 27.15 572.64 0.029 16.24 304.56 2.05 355.79 487.49 467.49 466.25 11.25 1		0,18	25,20	165,60	223,20	0,00	36,00	0,06	0,04	107	9,6	S	5,8	200	8	Mroro:
100 2,06 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 0,42 0,00 25,011/10 3,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 0,988 c6 mc 2017 1805 44,2 10,08 44,09 228,464 0,03 0,00 0,20 0,20 0,25 17,00 2,24 17,463 19,60 0,64 118,00 0,10 0,00		№386 шк 2017 сб	0,18	25,20	165,60	223,20	0,00	36,00	0,06	0,04	107,00	9,60	5,00	5,80	200	2-0H SABIRAN	Катык
100 2,06 2,11 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 Mel 26 houns 2016 100 14,54 13,60 9,04 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 0,31 06,55 24,61 0,97 Mel 26 houns 2016 100 14,54 13,00 9,04 216,22 0,04 1,02 39,80 0,22 46,02 104,10 144,22 1,12 Me306 of nouns 2016 18005 4,42 10,08 44,9 23,76 88,22 0,10 100,00 0,00 0,76 21,34 3,44 0,63 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,10 100,00 0,00 0,76 21,34 3,44 0,63 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,10 100,00 0,00 0,76 21,34 3,44 0,43 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,10 100,00 0,00 0,76 21,34 3,44 0,43 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,10 117,50 0,06 0,00 0,00 0,39 23,44 3,44 0,43 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,10 0,06 0,00 0,00 0,55 10,00 22,50 7,00 0,55 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,117,50 0,06 0,00 0,00 0,00 0,55 10,00 0,25 0,25 Mel 26 houns 2016 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,117,50 0,06 0,00 0,00 0,55 10,00 0,25 0,25 0,24 0,24 0,24 0,24 200 3,90 41,18 1027,60 0,31 121,60 88,18 52,20 170,08 421,04 97,49 6,67 Mel 27 200 3,90 41,18 1027,00 0,00 127,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 200 40,80 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 40,90 200 40,80 40,90	ODERIA 9805 27,923 31,54 92,15 725,61 0,29 16,24 94,05 29,55 987,99 66,53 11,35 2,46 14,54 10,00 2,46 14,54 10,00 12,52 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 24,20 2,92 44,09 23,26 0,00 10,00 2,00 0,00 0,01 10,00 0,00 0,00 2,93 0,22 24,60 11,2 280,00 6,00 10,00 0,00 0,00 0,01 10,00 0,00 0,00 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 <td></td> <td>3,33</td> <td>104,93</td> <td>383,89</td> <td>301,99</td> <td>2,56</td> <td>102,46</td> <td>14,16</td> <td>0,36</td> <td>608,18</td> <td>92,60</td> <td>21,79</td> <td>18,45</td> <td>620</td> <td></td> <td>Итого:</td>		3,33	104,93	383,89	301,99	2,56	102,46	14,16	0,36	608,18	92,60	21,79	18,45	620		Итого:
No.	OSEALI 100 2.05 21,24 92,15 722,61 0,29 16,24 94,26 2.05 35,79 487,49 66,53 11,135 10,00 11,135 10,00 11,135 10,00 11,135 10,00 11,135 10,00 11,135 10,00 11,135 10,00 10,00 10,00 11,135	Плюс 2012г,	0,00	3,90	19,00	3,70	15,0	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30		Батон высший сорт
NHS 27,92 31,54 94,15 94,16 94,07	Photo sa manipalicit 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 594,26 29,55 355,79 487,49 66,53 11,25 11,	стр 134 табл. 6 Дели	0 36	3 00	10.50	5 70	0,51	8 .	3 5	0,000	36,40	11,76	0,48	0,48	120	3.	Фрукты свежие (Яблоки)
No.	Photo to namispiase: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,25 2,95 355,79 49,81 0,22 0,42 1,35 1	Ne338 c6 2017 mg	0,10	14,00	90,00	125,48	0,00	20,00	1,30	0,04	60,60	5,97	2,68	3,17	200		Кофейный напиток с молоком
No. 17.92 11.74 94.15	OREXI, OREXI (100) 2,922 31,54 92,15 753,61 0,29 16,24 594,35 2,95 487,49 66,53 11,35 11,35 OREXI (100) 2,96 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 Me12 of nounx 2016 1805 14,54 13,60 9,04 218,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 Me88 of nux 2017 1805 4,42 10,08 24,09 284,64 0,03 0,00 20,00 0,39 2,84 74,63 19,40 0,64 26,00 2,84 74,63 19,40 0,64 20,00 20,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,04 0,04 0,02 2,44 0,42 11,43 11,25 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	20 07 2020	0,50	8,59	29,90	11,01	0,73	29,14	0,00	0,05	99,14	13,75	4,95	2,43	45/5		лины с маслом сливочным
No.	Heroto sia samitpane: 8805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,35 11,00 2,26 2,96 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 812 65 adount 2016 25011/10 3,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 53,11 66,35 24,61 0,97 2688 65 inc 2017 180/5 4,42 10,08 44,99 224,64 0,03 0,00 20,00 0,39 2,84 74,63 19,60 0,64 Me304 65 inc 2017 200 0,678 0,28 20,76 88,2 0,10 100,00 0,00 0,76 21,34 3,44 3,44 3,44 3,44 3,44 3,44 3,44	№173 сб 2017 шк	1,54	63,74	208,78	132,50	0,46	13,32	0,86	0,16	168,84	30.16	4.69	7.80	180		Бутерброд с маслом
No. 1/3/2 21,34 21,15 1/2,41 1/2,51	Phytoro an ameripan: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 594,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,36 100 2,06 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 246,0 0,21 18,05 18,05 1,08 44,09 284,64 0,03 0,00 0,00 0,00 0,76 21,34 3,4	№1 c6 2017 шк	0.38	3.90	22 50	8 10 ·	0.62	40.00	0 00	0 03	144.60	1000	3	3	20/10	3ABTPAK	
Name	Mittorio an ambripanci: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,36 12,34 12,40 12,31 12,4	29 29		c					, 9	a symmetry	Ккал	угл-ды	идиж	белки	импфон		продуктов
805 27,92 31,34 92,13 73,601 0,22 10,24 504,00 204,00 204,00 20,101 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 Me12 c6 noume 2016 250/11/10 3,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 Me88 c6 mx 2017 180/5 4,42 13,60 9,04 216,25 0,04 1,02 39,80 0,22 46,02 104,10 14,42 1,12 Me306 c6 noum 2016 180/5 4,42 10,08 44,09 284,64 0,03 0,00 20,00 0,39 2,84 74,63 19,60 0,64 Me306 c6 noum 2017 180/5 4,42 10,08 44,09 284,64 0,03 0,00 0,76 21,34 3,44 3,44 0,63 Me388 mx 2017 180/6 3,96 0,72 23,76 118,80 0,10 0,00 0,00 0,34 <td>Hittorio an amatripane: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,3</td> <td>рецептур</td> <td>Fe</td> <td>Mg</td> <td>P</td> <td>ූ</td> <td>E,MI</td> <td>А,мкт</td> <td>CML</td> <td>B1.Mr</td> <td>Энергетическая</td> <td>ства</td> <td>евые веще</td> <td>Пищ</td> <td>Macca</td> <td>10</td> <td>Наименование блюд и</td>	Hittorio an amatripane: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,3	рецептур	Fe	Mg	P	ූ	E,MI	А,мкт	CML	B1.Mr	Энергетическая	ства	евые веще	Пищ	Macca	10	Наименование блюд и
805 27,92 31,54 94,15 724,01 04,27 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,42 10,40 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 Nel2 c6 noumx 2016 250/11/10 3,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 Nel8 c6 mx 2017 180/5 14,54 13,60 9,04 216,25 0,04 1,02 39,80 0,22 46,02 104,10 14,42 1,12 Ne306 c6 noumx 2016 180/5 4,42 10,08 44,09 284,64 0,03 0,00 20,00 0,39 2,84 74,63 19,60 0,64 Ne304 c6 mx 2017 180/5 4,42 10,28 20,76 88,2 0,01 100,00 0,00 0,76 21,34 3,44 3,44 9,63 Ne388 mx 2017 c6 180/6 3,98	HTOTO 38 ЗВБИТРАНК: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,43 11,43 11,43 11,43 11,43 11,43 11,43 11,43 11,43 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>N.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td> S.</td> <td>20</td> <td>ень 12 - ый</td>								N.						 S.	20	ень 12 - ый
805 Z1,92 31,34 92,15 732,01 0,27 10,47 307,00 2,10 0,27 10,47 307,00 2,10 0,27 14,54 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 №12 cб дошк 2016 250/11/10 3,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 №88 c6 шк 2017 100 14,54 13,60 9,04 216,25 0,04 1,02 39,80 0,22 46,02 104,10 14,42 1,12 №88 c6 шк 2017 180/5 4,42 10,08 44,09 284,64 0,03 0,00 20,00 0,39 2,84 74,63 19,60 0,64 №304 c6 шк 2017 180/5 4,42 10,08 44,99 284,64 0,03 0,00 0,00 0,76 21,34 3,44 3,44 0,63 №368 шк 2017 200 3,96 0,72 23,76 118,80 0,	HTOTO 38 38BETPANC: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,36 9,04 216,25 0,04 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 Me38 e6 mx 2017 180/5 4,42 10,08 44,09 284,64 0,03 0,00 20,00 0,39 2,84 74,63 19,60 6,64 1,12 Me306 e6 mx 2017 180/5 4,42 0,57 23,76 118,80 0,10 0,00 0,00 0,76 21,34 <td></td> <td>18,02</td> <td>164,02</td> <td>908,53</td> <td>525,87</td> <td>8,15</td> <td>592,44</td> <td>137,84</td> <td>0,60</td> <td>1780,21</td> <td>233,32</td> <td>67,43</td> <td>60,89</td> <td>2271</td> <td></td> <td>ИТОГО за 11 дней</td>		18,02	164,02	908,53	525,87	8,15	592,44	137,84	0,60	1780,21	233,32	67,43	60,89	2271		ИТОГО за 11 дней
805 27,92 31,34 94,15 73,601 04,25 10,24 10,41 11,42 11,12 Me306 c6 mount 2017 180/5 4,42 10,34 2,44 0,43 3,44 3,44 3,44 3,44 <	Hetoro 3a 3abstrpak: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 487,49 46,53 11,35 </td <td></td> <td>0,00</td> <td>500</td> <td></td> <td>вода питьевая ПЭТ</td>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500		вода питьевая ПЭТ
805 Z/9Z 31,54 94,15 754,01 0,25 10,44 505,40 2,75 10,44 505,40 2,75 20,75 1	Итого за завтрак: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,36 11,36 11,36 11,36 11,36 <td></td> <td>6,67</td> <td>97,49</td> <td>421,04</td> <td>170,08</td> <td>5,20</td> <td>88,18</td> <td>121,60</td> <td>0,31</td> <td>1027,60</td> <td>141,18</td> <td>35,89</td> <td>32,98</td> <td>966</td> <td>÷</td> <td>BCETO:</td>		6,67	97,49	421,04	170,08	5,20	88,18	121,60	0,31	1027,60	141,18	35,89	32,98	966	÷	BCETO:
805 Z7,9Z 51,54 94,15 754,01 94,25 104,41 94,27 104,42 107,40	Итого за завгтрак: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 <td>Плюс 2012г,</td> <td></td> <td>7,00</td> <td>32,50</td> <td>10,00</td> <td>0,55</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>0,06</td> <td>117,50</td> <td>24,60</td> <td>0,40</td> <td>3,80</td> <td>50</td> <td>X X</td> <td>Хлеб пшеничный</td>	Плюс 2012г,		7,00	32,50	10,00	0,55	0,00	0,00	0,06	117,50	24,60	0,40	3,80	50	X X	Хлеб пшеничный
805 Z7,9Z 31,54 94,15 754,01 0,25 10,44 505,40 2,75 20,17 10,77	HTOTO 3H 3HBETPIAN: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 </td <td>Плюс 2012г,</td> <td></td> <td>28,20</td> <td>90,00</td> <td>17,40</td> <td>0,84</td> <td>a la la</td> <td></td> <td>0,10</td> <td>118,80</td> <td>23,76</td> <td>0,72</td> <td>3,96</td> <td>60</td> <td></td> <td>Хлеб ржаной</td>	Плюс 2012г,		28,20	90,00	17,40	0,84	a la		0,10	118,80	23,76	0,72	3,96	60		Хлеб ржаной
805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,27 1	Итого за завтрак: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 <td>стр 144 табл 6 Лели</td> <td></td> <td>5,44</td> <td>3,44</td> <td>21,34</td> <td>0,76</td> <td>0,00</td> <td>100,00</td> <td>0,01</td> <td>88,2</td> <td>20,76</td> <td>0,28</td> <td>0,678</td> <td>200</td> <td>× ,</td> <td>Напиток из шиповника</td>	стр 144 табл 6 Лели		5,44	3,44	21,34	0,76	0,00	100,00	0,01	88,2	20,76	0,28	0,678	200	× ,	Напиток из шиповника
805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,27 10,24 30,24 30,24 30,24 30,24 30,27 1	Итого за завътрак: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 <td>№304 сб шк 2017</td> <td>0,64</td> <td>19,60</td> <td>74,63</td> <td>2,84</td> <td>0,39</td> <td>20,00</td> <td>0,00</td> <td>0,03</td> <td>284,64</td> <td>44,09</td> <td>10,08</td> <td>4,42</td> <td>180/5</td> <td>n</td> <td>Рис отварной с маслом сливочным</td>	№304 сб шк 2017	0,64	19,60	74,63	2,84	0,39	20,00	0,00	0,03	284,64	44,09	10,08	4,42	180/5	n	Рис отварной с маслом сливочным
805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,27 10,24 207,20 207	Итого за завтрак: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,35 ОБЕД 100 2,06 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 №12 сб дошк 2016 250/11/10 3,53 7,90 9,14 128,61 0,06 15,93 14,38 2,40 63,11 66,55 24,61 0,97 №88 сб шк 2017	№306 сб дошк 2016	1000	14,42	104,10	46,02	0,22	39,80	1,02	0.04	216.25	9.04	13 60	14 54	i	anon	уриными фрикадельками,со смет
805 27,92 31,54 У4,15 754,01 0429 104,44 504,40 4,75 504,40 4,75 504,40 4,75 504,40 4,75 504,40 100 2,06 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 №12 сб дошк 2016	Итого за завтрак: 805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53 11,35 11,35 ОБЕД 100 2,06 2,91 9,79 73,60 0,01 4,66 14,00 0,04 9,37 49,81 0,22 0,42 №12 сб дошк 2016	№88 сб шк 2017	0,97	24,61	66,55	63,11	2,40	14,38	15,93	0,06	128,61	9,14	7,90	3,53	250/11/10	em, c	Ци из свежей капусты с картофел
805 27,92 31,34 94,13 /24,01 0,62 10,64 0,64 0,64 0,64 0,64 0,64 0,64 0,64	805 27,92 31,54 92,15 752,61 0,29 16,24 504,26 2,95 355,79 487,49 66,53		0,42	0,22	49,81	9,37	0,04	14,00	4,66	0,01	73,60	9,79	2,91	2,06	100	ОБЕД	Кукуруза к/с (доп.гарнир)
0.5 37.07 31.54 0.715 757.61 0.70 16.74 504.76 2.95 355.79 487.49 00.53		3-4-1 3-4-1 3-1 3-1 3-1 3-1 3-1 3-1 3-1 3-1 3-1 3	11,33	66,53	487,49	355,79	2,95	504,26	16,24	0,29	752,61	92,15	31,54	27,92	805	Итого за завтрак:	

стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г, стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,	- Comme		-							The second secon				
	8 22	121,99	453,36	159,85	7,00	50,48	28,49	0,46	942,07	130,71	32,20	31,63	966	Итого:
00	0,55	7,00	32,50	10,00	0,55	0,00	0,00	0,06	117,50	24,60	0,40	3,80	50	Хлеб пшеничный
	2,34	28,20	90,00	17,40	0,84			0,10	118,80	23,76	0,72	3,96	60	Хлеб ржаной
	0,41	8,12	19,36	19,96	0,08	0,00	0,00	0,02	74,2	17,874	0,08	0,346	200	компот из изюма (сахар 8)
№202 с6 шк 2017	1,03	10,34	46,10	14,63	0,98	20,00	0,00	0,07	220,56	38,37	4,43	6,83	180/5	Макаронные изделия отварные с маслом
	2,00	18,93	146,40	18,82	1,58	16,10	2,00	0,07	143,75	6,40	12,48	9,75	100	фрикадельками,со сметаном Коглеты "Алпетитные"
№95 сб шк 2017	1,22	30,56	83,38	53,61	2,43	14,38	13,28	0,11	193,36	15,93	8,05	5,85	250/11/10	Рассольник Домашний с куриными
v. 10	0,66	18,84	35,63	25,43	0,55		13,21	0,03	73,90	3,78	-6,04	1,09	100	ОБЕД
	7,91	80,49	475,85	502,09	2,31	233,90	18,46	0,29	722,29	101,14	25,84	24,05	830	Итого за завтрак:
0	2,52	7,20	12,60	12,60	0,18	0,00	3,60	0,02	76,32	18,18	0	0,9	180	Итого:
№389 сб 2017 шк	2,52	7,2	12,6	12,6	0,18	0	3,6	0,0198	76	18,18	00,0	0,90	180	2 - ой ЗАВТРАК
	5,39	73,29	463,25	489,49	2,13	233,90	14,86	0,27	645,97	82,96	25,84	23,15	650	3
Плюс 2012г,	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	Батон высший сорт
	2,64	10,8	13,2	19,2	0,24	0	12	0,036	56,40	11,76	0,48	0,48	120	Фрукты свежие (Яблоки)
SUR AND	0,448	21,34	124,56	22,00 151,92	0,24	100,00 24,4	1,588	0,03	62,80 78,60	0,28 7,60	4,60 3,81	5,08 4,08	40 200	Яйцо отварное Какао с молоком (сахар) 10
	0,40	20,30	110,09	132,37	0,46	38,00	1,17	0,08	173,47	32,35	3,97	4,99	200/5	Каша манная молочная с маслом
	0,49	12,15	112,50	158,10	0,68	71,50	0,11	0,04	196,10	15,55	12,11	6,28	30/15/10	ЗАВТРАК Бутерброл с сыром,с маслом
						2) (NKAJI	угл-ды	жиры	оелки		
рецептур	Fe	Mg	ъ	Ca	E,MI	А,мкг	С,мг	В1,мг	Энергетическая ценность	ства	Пищевые вещества	Пищ	Масса порции	Наименование блюд и продуктов
\ \ \														Гонь 14 - ый
4	14,36	287,05	1003,39	676,82	11,54	173,17	74,65	1,02	1635,23	227,02	57,56	59,69	2275	всего:
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	Вода питьевая ПЭТ
,	8,89	191,79	563,89	211,33	10,00	50,37	58,42	0,76	907,38	127,84	31,41	35,47	980	
Плюс 2012г,	0,55	7,00	32,50	10,00	0,55	0,00	0,00	0,06	117,50	24,60	0,40	3,80	50	Хлеб пшеничный
Плюс 2012г,	. 2,34	28,20	90,00	17,40	0,84			0,10	118,80	23,76	0,72	3,96	60	Хлеб ржаной
стр 144 табл. 6 Дели	,	3,10	20,7	22,10	0,01	0,00	0,75	0,02	92,80	22,03	0,09	0,66	200	Компот из сухофруктов (сахар 10)
Ne312 co mk 2017	0.67	37,00 17.46	115,46 23.44	49,30 32,18	0,24	0,00	24,21	0,19	183,00	27,25	6,40	4,09	200	Картофельное пюре
TIK 2017	0,84	44,53	171,99	40,42	4,64	44,55	2,42	0,11	196,83	4,82	13,47	14,03	100/10	Рыба запеченная с луком
	2,24	37,60	104,50	48,04	2,52	5,82	6,06	0,23	174,45	21,57	10,13	7,83	250/10	Суп картофельный с горохом на курином
№71 сб шк 2017	0,90	20,00	26,00	14,00	0,70	0,00	25,00	0,06	24,00	3,80	0,20	1,10	100	ОБЕД
	5,47	95,26	439,5	465,485	1,54	122,8	16,23	0,2595	727,85	99,18	26,15	24,22	795	Итого за завтрак:
	0,20	28,00	180,00	240,00	0,00	40,00	2,60	0,08	107	9,6	5	5,8	200	,
№385 СБ шк 2017	0,20	28,00	180,00	240,00		40,00	2,60	0,08	107,00	9,60	5,00	5,80	200	2 - ой ЗАВТРАК Молоко кипяченное
	5,27	67,26	259,50	225,49	1,54	82,80	13,63	0,18	620,85	89,58	21,15	18,42	595	
Плюс 2012г,	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	Батон высший сорт
Ne338 c6 2017 mk	2,64	10,80	13,20	19,20	0,24	0,00	12,00	0,02	63,70 56,40	11,96	0,48	1,46 0,48	150/40/10 120	Чай с молоком ,с сахаром Фрукты свежие (Яблоки)
NE378 CE mrs 2017	1 20	10,10	10,26	(202	2 5	04,00	0,70	0,00	2//,55	34,89	10,00	11,90	200/5	сливочным
No 174 c6 mix 2017	0 59	36 46	155 94	129 47	0 17	3/ 80	006	2	277 55		; -	: :		Канта писовая моночная с масном

всего:		2296	55,69	58,04	231,85	1664,36	0,75	46,95	284,38	9,31	661,94	929,21	202,48	16,13	
День 15 - ый															3
Наименование блюд и		порции	Пище	Пищевые вещества	ства	Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Ca	ŗ	Mg	Fe	рецептур
		1	белки	жиры	угл-ды	Ккал									
	3ABTPAK:	30/10	ນ . ນ	8 3	15 55	144 60	0 03	0 00	40 00	0.62	8 10	22 50	3 90	0.38	No.1 c6 2017 IIIK
Бутерород с маслом Съпрники творожные	0 0	180/30	8,55	5,23	28,38	208,20	0,13	0,77	102,60	5,15	380,58	475,79	51,74	1,28	№219 сб 2017 шк
Чай с сахаром		190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	№376,СБ 2017,шк
Фрукты свежие (Яблоки)	3	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 c6 2017 шк
Батон высший сорт	-	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	Стр 154 таол. о дели Плюс 2012г,
Итого:		600	13,99	14,80	81,17	530,46	0,23	12,96	142,60	6,52	432,52	546,64	78,70	6,25	2.7
•	2-0H 3ABTPAK	35	2 50	9C F	25 50	142.45	0 05			1.30	9.10	29.40	10,50	0.49	
Ряженка		200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00		248,00	184,00	28,00	0,20	№386 шк 2017 сб
Итого:		235	8,39	8,29	33,985	244,45	0,04	0,60	28,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	
	Итого за завтрак:	835	22,38	23,09	115,15	774,91	0,27	13,56	170,60	6,52	680,52	730,64	106,70	6,45	0,00
Огуппы свежие	ОБЕД	100	0.80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 сб шк 2017
Суп-лапша домашняя с картофелем на		250	2,57	5,54	11,62	115,75	0,05	0,50	12,50	2,58	28,55	38,50	10,68	0,65	№113 сб шк 2017
Фрикассе из отварных куриных грудок	3	50/50	14,82	18,50	15,50	273,80	0,13	7,84	41,56		81,72	55,67	37,57	3,05	TTK
Рис отварной (пазливной)		180	4,38 0.90	6,45 0.00	44,02 18.18	251,64 76	0,03 0,0198	3,6	0	0,34 0,18	1,64 12,6	73,13 12,6	19,60 7,2	0,63 2,52	№304 c6 шк 2017 №389 c6 2017 шк
Хлеб ржаной	7-6	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10			0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	*	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,
Итого:		920	31,23	31,71	140,18	967,81	0,42	21,94	54,06	4,58	174,91	344,41	124,25	10,34	
Вода питьевая ПЭТ		500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
BCEIO:		2255	53,61	54,80	255,33	1742,72	0,69	35,49	224,66	11,10	855,43	1075,05	230,95	16,79	
Наименование блюд и	190	Масса	Пищ	Пищевые вещества	ства	Энергетическая	В1,мг	С,мг	А,мкт	Е,мг	භ	P	Mg	Fe.	Сборник
продуктов		пор.,,,,,	белки	жиры	угл-ды	Ккал -		3					c		
Бутерброд с маслом Каша кукурузная молочная	3ABTPAK	30/10 200	2,33 7,67	8,12 11,32	15,55 35,46	144,60 219,22	0,03	0,00	40,00 14,80	0,62	8,10 136,07	22,50 150,61	3,90 31,61	0,38	№1 сб 2017 шк №174 сб шк 2017
Блины с маслом сливочным	į.	45/5	2,43	4,95	13,75	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	TTK №656 or 28.04.2020
Кофейный напиток с молоком Фрукты свежие (Яблоки)	1	200 120	3,17 0,48	2,68 0,48	5,97 11,76	60,60 56,40	0,04 0,04	1,30 12,00	20,00 0,00	0,00	125,48 19,20	90,00 13,20	14,00 10,80	0,10 2,64	№379 шк 2017 c6 №338 c6 2017 шк
Батон высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 габл. 6 Дели Плюс 2012г,
Mroro:	ê	640	18,32	28,42	97,90	658,56	0,28	14,26	103,94	2,39	305,56	325,71	72,80	5,64	
о кипяченное	2 - oň 3ABTPAK	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 CБ шк 2017
Итого:	- 3	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
	Итого за завтрак:	840	24,12	33,42	107,50	765,56	0,36	16,86	143,94	2,39	545,56	505,71	100,80	5,84	. 401
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	ОБЕД	· 100	1,65	4,12	7,29	72,90	0,05	6,86	0,00	1,88	28,33	41,61	18,39	1,31	№53 сб шк 2017
Щи из свежей капусты, с картофелем,с мясными фрикадельками ,со сметаной	<u>n</u>	250/11/10	4,22	7,74	8,34	127,52	0,07	15,87	12,20	2,45	60,42	77,94	26,57	1,02	№88 сб 2017 шк
		X		6		8							,		

	Батон высший сорт	Фрукты свежие (Яблоки)	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	5 8 8 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	Наименование блюд и продуктов	День 18 - ый	BCEFO:	Вода питьевая ПЭТ	HToro:	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов (сахар 10)	Овощное рагу	Куриная грудка запеченная с овощами и	Суп картофельный на курином бульоне, с	Салат из фасоли с кукурузой и солеными огурцами			Итого:	Нектар плодовый (разливной)	Итого:	Батон высший сорт	Фрукты свежие (Яблоки)	Омлет натуральный Чай с молоком .с сахаром	Бутерброд с сыром,с маслом		Наименование блюд и	День 17 - ый		BCEIO:	Вода питьевая ПЭТ	Итого:	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок (сахар 10)	сливочным	Биточки рыбные из минтая с маслом
				SABITAN	Avadave					8	.0			19	я	, c		ОБЕД	Итого за завтрак:		2-ой ЗАВТРАК		77.		[d]	3ABTPAK	8	8 *	2					7	2		3	
	30	120	200	30/10		Масса порции		2295	500	990	50	60	200	200	120	250/10	100			180	180	625	30	120	150/40/10	30/15/10	Transfer and the state of the s	Масса порции		4	2306	500	966	50	60	200	180	100/5
	2,25	0,48	4,08	2,33	белки	Пиш	2	64,76	0,00	35,76	3,80	3,96	0,66	3,46	8,28	4,68	10,92		29,00	0,9	0,90	28,10	3,75	0,48	1,46	6,28	белки	Пище			54,54	0,00	30,42	3,80	3,96	0,16	3,68	12,96
10	0,87	0,48	3,54	8,12 5.10	жиры	Пищевые вещества		68,26	0,00	35,74	0,40	0,72	0,09	14,72	3,41	4,68	11,72		32,52	0	0,00	32,52	1,45	0,48	1,40	12,11	жиры	Пищевые вещества	ti.		64,15	0,00	30,73	0,40	0,72	0,16	5,76	11,83
	15,42	11,76	7,60	15,55 41.31	угл-ды	ства		252,51	0,00	158,46	24,60	23,76	22,03	17,06	27,00	16,90	27,10		94,05	18,18	18,18	75,87	25,70	11,76	11,96	15,55	угл-ды	тва			239,82	0,00	132,32	24,60	23,76	27,88	24,53	15,91
	78,60	36,40	78,60	144,60 230.02	Ккал	Энергетическая		1907,57	0,00	1133,92	117,50	118,80	92,80	198,89	198,90	140,20	266,83	er i	773,65	76,32	76	697,33	131,00	56,40	63,70	196,10	Ккал	Энергетическая ценность			1704,58	0,00	939,02	117,50	118,80	114,60	164,70	223,00
	0,03	0,030	0,06	0,03		В1,мг		1,22	0,00	0,92	0,055	0,10	0,02	0,12	0,04	0,14	0,45		0,30	0,02	0,0198	0,28	0,06	0,036	0,14	0,04		В1,мг			0,89	0,00	0,53	0,06	0,10	0,01	0,17	0,08
3	0,00	12	1,59	0,00	9	C,MI	Y	55,82	0,00	39,10	0	0	0,73	25,02	0,07	12,24	1,05		16,72	3,60	3,6	13,12	0,00	· 12	0,67	0,11		С,мг			62,94	0,00	46,08	0,00	(0	0,90	21,79	0,66
	0,00	-	24,40	40,00 36,28		А,мкг		613,08	0,00	100,82	0.		0,00	52,00	43,00	5,82	0,00		512,26	0,00	0	512,26	0,00	0	8,00	71,50		А,мкг		8	185,54	0,00	41,60	0,00		0,00	0,00	29,40
_	0,51	0,24	0,00	0,62		E,Mr		13,98	0,00	11,03	0,55	0,84	0,51	3,92	0,37	1,37	3,47		2,95	0,18	0,18	2,77	0,85	0,24	0,00	0,68		E,MI			13,47	0,00	11,09	0,55	0,84	0,08	0,22	5,07
-	5,70	17,2	151,92	8,10 145,28		Ĉ.		824,82	0,00	424,96	10	17,40	32,18	71,92	142,90	35,81	114,75		399,86	12,60	12,6	387,26	9,50	19,2	63,02	158,10		č.			793,34	0,00	247,78	10,00	17,40	14,18	44,37	73,08
-	19,50	10,6	124,56	22,50 170,59		70	20	1405,88	0,00	885,69	32,5	90,00	23,44	87,00	217,30	94,13	341,32		520,19	12,60	12,6	507,59	32,50	13,2	48,36	112,50		۳			1043,04	0,00	537,33	32,50	90,00	4,40	103,91	186,96
-	3,90	10,0	21,34	3,90 40,94		Mg	.7	336,68	0,00	266,31	7	28,20	17,46	32,52	27,50	33,43	120,20		70,37	7,20	7,2	63,17	6,50	10,8	12,20	12,15		Mg		×	260,54	0,00	159,74	7,00	28,20	5,14	33,30	41,14
	0,36	2,07	0,45	0,38		Fe		44,19	0,00	33,13	0,55	2,34	0,67	1,18	22,07	1,39	4,93		11,06	2,52	2,52	8,54	0,60	2,64	1,30	0,49		Fe			14,69	0,00	8,85	0,55	2,34	0,95	1,21	1,47
	Плюс 2012г.	cm 134 rofu 6 Hem	Ne338 c6 2017 mg	№1 сб 2017 шк №175 сб 2017 шк		рецептур	Oscario				стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,	Плюс 2012г,	№349 сб шк 2017	№143 сб 2017 шк	TTK	№97 шк 2017 сб	TTK №331				№389 сб 2017 шк		Плюс 2012г,	№338 сб 2017 шк	№378 СБ шк 2017	№3 сб 2017 шк		рецептур	Office					Плюс 2012г	Плюс 2012г,	№342 сб 2017 шк стр 144 табл. 6 Лели	№312 сб шк 2017	№ 234 шк 2017 сб



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕЛЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭГ

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F Владелец: Епифанова Ирина Александровна Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

	3							No.				Comment of the second			
MTOFO:		615	15,55	18,11	91,64	588,22	0,27	14,64	100,68	1,50	330,20	350,35	80,88	4,71	
	2 - OH BABTPAK										3)	** (A) (A)			
Вафли		20	0,75	6,10	12,50	108,50	0,01	0,00	1,00	0,95	1,50	8,50	1,00	0,86	
Кефир		180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18	№ 386 c6 2017 шк
Итого:	to.	200	5,97	10,6	19,7	198,5	. 0,08	1,26	37,00	0,95	217,50	170,50	26,20	1,04	
	Итого за завтрак:	815	21,52	28,71	111,34	786,72	0,35	15,90	137,68	2,45	547,70	520,85	107,08	5,74	8 21
	ОБЕД		0					3	3	3	3	3	3	200	N671 06 2017
Помидоры свежие порционно	3	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	No.11 co mx 7011
Суп гороховый на мясном бульоне,с		250/10	6,73	5,43	24,14	185,07	0,25	5,83	0,00	2,63	46,30	101,80	40,77	2,37	№119 сб 2017 шк
Птов из отварной говялины		50/200	22,16	30,49	48,64	507,40	0,08	2,31	0,00	5,25	22,04	285,70	63,75	4,13	№265 сб 2017 шк
Компот из изюма и яблок (сахар 8)		200	0,35	0,08	31,85	130,20	0,02	0,00	0,00	0,08	20,38	19,36	8,12	0,46	TTK
Хлеб ржаной	10	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	200	-	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	Плюс 2012г,
Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г,
Mroro:		920	38,10	37,31	156,79	1082,97	0,57	33,14	0,00	10,05	130,12	555,36	167,84	10,74	5
Вода питьевая ПЭТ	6.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
BCETO:	37	2235	59,62	66,03	268,13	1869,69	0,92	49,04	137,68	12,49	677,82	1076,21	274,92	16,49	
s.	ВСЕГО ЗА 18 ДНЕЙ	40730,00	1905,02	1955,49	5124,14	31045,82	915,49	1983,81	5858,42	1104,14	14002,43	20147,79	5511,64	1220,84	
В среднем на 1 учащегося в день		2263	105,83	108,64 284,67	284,67	1724,77	50,86	110,21	325,47	61,34	777,91	1119,32	306,20	67,82	

Лист согласования к документу № 110 от 05.06.2024 Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор Согласование инициировано: 05.06.2024 11:55

Лист	согласования		Тип согласования: пос	ледовательно
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		Подписано 05.06.2024 - 12:03	-